

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΩΝ και ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΓΗΠΕΔΩΝ 2017-2018								
ΤΜΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
ΑΝΔΡΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ	19:30-21:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	18:00-19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	20:00-21:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	20:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)		16:30-18:00 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	16:00-17:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΦΗΒΙΚΟ Α' ΕΣΚΑΝΑ (2000-01)	22:30-00:00	21:45 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)			19:30-21:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	18:30-20:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	13:00-14:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	ΠΕΡΡΟΣ
ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ (2002-03)	18:00-19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	20:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)		17:00-18:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	19:00-20:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	13:30-15:00 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	13:30-15:00 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	ΚΟΥΡΗΣ
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΕΣΚΑΝΑ (2003-04)			17:00-18:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	15:00-16:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)		15:00-16:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	15:00-16:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	ΚΟΥΡΗΣ
2004 Α1	18:00-19:15		18:00-19:30		18:00-19:15	10:00-11:30	10:00-11:30	ΠΕΡΡΟΣ
MINI ΕΣΚΑΝΑ (2005 -06)	19:30-21:00		19:30-21:00	20:00-21:30	19:00-20:15	10:30-12:00 (ΑΓΩΝΑΣ)		ΚΑΠΕΡΤΑΣ
2004-05 Α2	18:30-19:30		18:30-19:30	19:00-20:00	18:00-19:00			ΚΑΠΕΡΤΑΣ
ΠΡΟ MINI (2006-07 ΕΣΚΑΝΑ)		18:00-19:30		18:00-19:30	20:15-21:15	11:30-13:00	10:00-11:30 (ΑΓΩΝΑΣ)	ΧΑΡΕΡΑΣ
2007 Α1		19:30-21:00		19:30-20:30		10:00-11:00	11:30-12:30	ΧΑΡΕΡΑΣ
2006-07 Α2	19:30-20:30		19:30-20:30		19:15-20:15	9:00-10:00		ΧΑΡΕΡΑΣ
2008 Α1	17:30-18:30		17:30-18:30			11:00-12:00	11:30-12:30	ΧΑΤΖΗΡΩΔΟΣ
2008-09 Α2		17:00-18:00		17:00-18:00		10:00-11:00		ΤΒΑ
2009 Α1	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00	9:00-10:00		ΚΑΠΕΡΤΑΣ
2010-11 Α1		17:00-18:00		17:00-18:00		11:00-12:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
ΠΡΟ JUNIOR 2010-2011 Α2		16:00-17:00		16:00-17:00		9:00-10:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
ΠΡΟ JUNIOR 2011-2013 Α2			16:00-17:00		16:00-17:00	12:00-13:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ (ΕΣΚΑΝΑ)		21:00-22:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)		21:30-23:00 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	22:00-23:30 (ΕΛΛΗΝΙΚΟ)	17:00-18:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)	16:30-18:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	16:30-18:00 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)		18:00-19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	18:00-19:30 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)	20:15 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)		ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΝΕΑΝΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)			21:45 (ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΑΓΩΝΑΣ)					ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΑΓΚ/ΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)	20:30-22:00	19:00-20:30			20:15-21:30	12:00-13:30	12:30-14:00 (ΑΓΩΝΑΣ)	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
JUNIOR κορίτσια Α1		18:00-19:00		18:00-19:00	17:00-18:00	10:00-11:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ